

Eine Schreibtischlampe, die Ihre Gesundheit schützt und fördert



Leider wird der Effekt von Beleuchtung auf die Gesundheit oft unterschätzt.

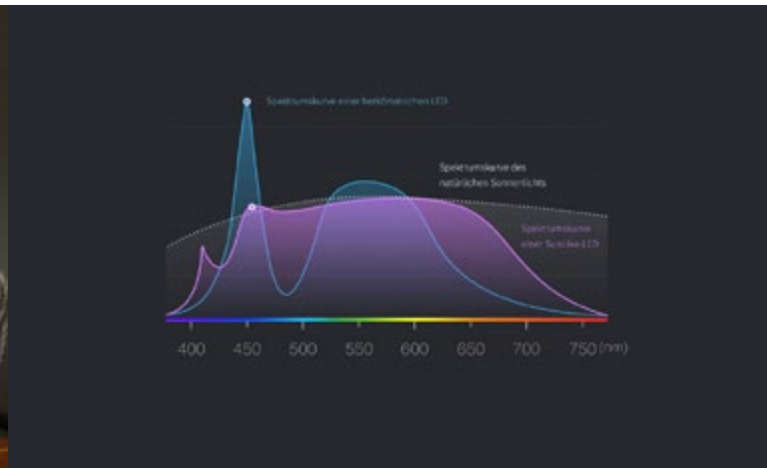
Dabei verbringen wir einen Großteil unserer Zeit in Räumen, die mit künstlichem Licht beleuchtet werden. Diese künstlichen Lichtquellen können unserer Gesundheit schaden, wenn gewisse Qualitätsmerkmale nicht erfüllt sind. Doch was macht eine gesunde Beleuchtung aus? Am Beispiel der Serene Pro Schreibtischlampe von Yeelight wird schnell deutlich, worauf es bei gesundem Licht ankommt.

Ob beim Lesen, Schreiben, Hausaufgaben machen, Arbeiten am PC, Teilnahme an Videokonferenzen oder Basteln mit den Kindern: eine augenschonende Beleuchtung ist essenziell. Wir verraten Ihnen, worauf Sie bei der Wahl Ihrer Beleuchtung achten sollten, und warum die Serene Schreibtischlampe allen Anforderungen gerecht wird.

Hoher Farbwiedergabeindex – gleich dem Sonnenlicht

In hunderttausenden von Jahren der Evolution hat sich das menschliche Auge an das natürliche Licht der Sonne gewöhnt. Daher gilt: Je mehr ein Licht dem Sonnenlicht ähnelt, desto angenehmer ist es für das Auge. Der Farbwiedergabeindex (auch als CRI- oder Ra-Wert bezeichnet) gibt an, wie natürlich die Farben von Gegenständen bei einer bestimmten Lichtquelle wiedergegeben werden. Natürliches Licht (das Sonnenlicht) hat einen CRI von 100.

Deshalb verwendet die Serene Pro spezielle SunLike-LEDs mit einem sehr hohen CRI von 95. Durch Methoden der Spektroskopie wurde festgestellt, dass das Licht von LEDs mit fortschrittlicher SunLike-Technologie (entwickelt von Seoul Semiconductor) dem Sonnenlicht am meisten ähnelt.



Frei von schädlichem Blaulicht

Blaues Licht mit einer Wellenlänge zwischen 420 nm und 450 nm hat ein starkes Durchdringungspotential und kann die Hornhaut, Augenlinse und sogar Netzhaut schädigen. Das gilt insbesondere für die empfindlichen Augen von Kindern. Darüber hinaus kann es unsere innere Uhr durcheinanderbringen: Licht, vor allem Tageslicht, steuert unseren Biorhythmus.

Es spricht nämlich das vegetative zentrale Nervensystem an und steuert damit die Hormondrüsen und den Stoffwechsel. Ein bläulicher Farbton gleicht morgendlichem Tageslicht und kann bei Verwendung am Nachmittag oder Abend dementsprechend zu Schlafstörungen führen. Deswegen zeichnet sich eine gesunde Beleuchtung unter anderem durch einen geringen Anteil an Blaulicht aus.

Die in der Serene verbauten SunLike-LEDs emittieren bei der Lichterzeugung violettes Licht (statt blauem Licht wie bei herkömmlichen LEDs), wodurch der schädliche Blaulichtanteil verringert wird und ein besseres, augenschonenderes Licht entsteht. Da der RG0-Test ergab, dass die Serene Pro Schreibtischlampe keine Blaulichtgefährdung darstellt, wurde sie als erste Leuchte weltweit vom TÜV Rheinland für ihre geringe Blaulichtemission zertifiziert (Zulassungsnummer: 2 PfG 2383/06.166). Dank des geringen Blaulichtanteils sowie der angenehmen Farbtemperatur erfüllt das Licht die Richtlinien der visuellen Gesundheit in den Testmetriken „Spektrum“ und „Lichtverteilung“.



Angenehme Farbtemperatur und Helligkeit

Tageslicht hat ein unglaublich großes Spektrum, bestehend aus sichtbaren und unsichtbaren Farbanteilen, das von keiner handelsüblichen Lampe imitiert werden kann. Deshalb kann künstliches Licht, wenn es gar stark vom Tageslicht abweicht, den Rhythmus durcheinanderbringen. Es ist außerdem weniger hell als Tageslicht und wenn es zu dunkel ist, können die Augen nicht mehr alles erkennen. Als Folge hiervon stellen sich Anstrengungsbeschwerden ein, wie zum Beispiel tränende Augen, oder auch Kopfschmerzen. Für eine gute Konzentration sollte die Lichtfarbe – wie bei der Serene Pro – um die 4000 K liegen, was dem Industriestandard für Farbtemperaturanforderungen zum Augenschutz entspricht und eine Ermüdung der Augen verhindert. Die maximale Helligkeit der Serene Pro beträgt 750 Lumen, was gerade richtig ist, um alles problemlos erkennen zu können.

Blend- und Flimmerfrei bei gleichmäßiger Lichtverteilung

Nicht nur zu wenig Licht, sondern auch zu viel Licht – Blendung oder Spiegelung – kann sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. Wir kneifen die Augen zusammen, die Muskeln verspannen sich und diese Verspannung kann in den Kopf, aber auch in den ganzen Körper ausstrahlen. Ein weiteres Problem stellt flimmerndes Licht da. Das menschliche Gehirn nimmt dieses Flimmern zwar normalerweise nicht bewusst wahr, aber das Auge bemerkt die Schwankungen der Helligkeit vor allem im peripheren Sehen unterbewusst. Entsprechend können sensible Personen anfällig für allgemeines Unwohlsein, Kopfschmerzen und dergleichen sein, wenn sie flimmerndem LED-Licht ausgesetzt sind.

Die Serene Pro Schreibtischlampe ist in der Standardposition blendfrei und besteht den Stroboskoplicht-Test mit dem risikofreien Standard IEEE Std 1789. Das heißt: Sie garantiert Helligkeit, ohne zu blenden, und verwendet hochauflösende RC-Glieder, die die Wellenfrequenz von flimmeranfälligen Transversalwellen zu Longitudinalwellen abändern. Dadurch wird eine stabile Lampenstromversorgung erreicht, die das Flimmern des Lichts reduziert und die Augen nicht unnötig belastet. Mit 88 SunLike-LEDs strahlt die Serene Pro ein homogenes Licht aus, das sich gleichmäßig auf der Oberfläche verteilt.

Höhenverstellbar für Kinder

Zuletzt lässt sich die Serene Pro dank der patentierten Mehrachsen-Konstruktion an die Körpergröße Ihres Kindes anpassen, sodass Ihr Kind beim Heranwachsen begleitet wird.

Smarte Pausenfunktion und Steuerung

Für den Körper ist es äußerst wichtig, immer wieder Pausen einzulegen – einerseits um die Augen zu entlasten, andererseits um den Körper zu bewegen. Deswegen bietet smarte Beleuchtung hier ein zusätzliches, gesundheitsförderndes Feature: Es kann ein Timer gesetzt werden, sodass das Licht nach einer bestimmten Zeit durch automatisches Dimmen oder Pulsieren daran erinnert, eine Pause einzulegen. Pausen sind ein wichtiger Bestandteil des Lernens und Arbeitens – insbesondere für Kinder. Sie dienen der Erholung und erlauben es uns, über längere Zeit konzentriert zu arbeiten. Die Serene Pro Schreibtischlampe verfügt über eine smarte „Lernpausen-Timer-Taste“ am Sockel. Wenn Sie diese 2 Sekunden lang gedrückt halten, wird die Schutzeinstellung aktiviert, sodass die Beleuchtung nach einer bestimmten Zeit sanft abblendet und wieder aufleuchtet, um an eine Pause zu erinnern. Die gewünschte Zeitspanne kann in der Yeelight App festgelegt werden. Darüber hinaus kann die Serene Pro über die Touch-Leiste am Lampensockel sowie per Yeelight App oder Sprachbefehl (Google Assistant, Amazon Alexa und Samsung SmartThings) gesteuert werden.





Kontakt

Yeelight Germany GmbH

**Flurweg 11
82402 Seeshaupt
Deutschland**

**Webshop: www.yeelight.de
Website: www.yeelight.com**

**sales@yeelight.de | support@yeelight.de
+49 8801 / 9119 - 241**

Hersteller: Yeelight Europe (WEEE-Reg.)